



Orario dei Corsi Musicali 2016-2017

Orario di apertura:

lunedì - venerdì 8,30 - 22,30

sabato 9,00 - 18,00

ORARIO RIDOTTO SETTIMANA
DAL 24/07 - 28/07

Sala 1

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
9,30	Ginnastica Posturale			9,30	Corpo Libero			9,30	Ginnastica Dolce
		13,00	Pilates	13,00	Body Tonic				
17,00	Pilates	17,30	G.A.G.	18,00	Body Tonic				
18,00	Functional	18,00	ZUMBA			18,00	Pilates	18,00	Body Tonic
19,00	G.A.G.								

Sala 2

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
						13,00	Walking		
19,00	Walking	18,00	Walking	18,30	Walking	18,00	Spinning		
		19,00	Spinning			19,00	Walking		

Sala 3

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
								13,00	TRX
		19,00	Crossgym	19,00	TRX			19,00	Crossgym

